

# Kinder COMBAT Wing Tsun: Selbstverteidigung mit Spaß!

---

## 7 wichtige Gründe, warum Kinder COMBAT Wing Tsun lernen sollten:

### DAMIT

- sich Kinder in gefährlichen Situationen gut verteidigen können.
- Kinder Selbstverteidigungstechniken aber auch Deeskalationsstrategien beherrschen.
- Kinder den Abbau von Ängsten und Respekt untereinander kennen lernen.
- Kinder lernen, ihre Kraft einzuschätzen um damit Ihr Selbstbewusstsein zu stärken.
- Kinder die Möglichkeit haben, natürliche Energien kontrolliert „abreagieren“ zu können.
- Kinder Flexibilitätsübungen erlernen und sich viel und gesund bewegen.
- Kinder In Begleitung eines professionell ausgebildeten Trainer Teams üben können.



**Ein Probetraining findet jeden Freitag**

**von 17:00 bis 18:00 Uhr statt.**

Ihr **COMBAT Wing Tsun** Ausbilder

Daniel Nyarko

**Dipl. - Sportwissenschaftler**



